

Novembre 2018 – Adorazione eucaristica dell'Istituto Santa Famiglia

## ***Pietro e la sua fiducia nella Parola del Maestro***

*Canto di Esposizione eucaristica e preghiera di adorazione, in ginocchio. Stare inginocchiati ci ricorda che siamo davanti al Signore e lo riconosciamo come l'Unico della nostra vita.*

**Sac:** Siamo davanti a te, Gesù Eucarestia, chiamati per ascoltare le tue parole di vita.

**Tutti:** *Apri il nostro cuore.*

**Sac:** Siamo davanti a te, Signore del tempo, per riscoprire in te il senso del nostro andare.

**Tutti:** *Apri i nostri occhi.*

**Sac:** Siamo davanti a te, Maestro buono, per lasciarci orientare dalla tua voce.

**Tutti:** *Attriaci a te e aprici all'ascolto profondo di te. Amen.*

### **L'ADORAZIONE E LA CONTEMPLAZIONE (seduti)**

*Il termine "Adorazione" fa riferimento al gesto di portare la mano alla bocca, per tacere e ascoltare. Questo momento iniziale lo dedichiamo a uno spazio di silenzio. Ci mettiamo alla presenza del Signore. Per avvertire la sua presenza e percepire la nostra persona davanti a Lui. In silenzio, contempliamo l'Eucaristia.*

## **1. CONTEPLIAMO GESU' MAESTRO, VERITA' DEL PADRE**

*Ascolto della Parola (in piedi)*

### **Dal Vangelo secondo Luca (5,1-6)**

Un giorno, mentre, levato in piedi, stava presso il lago di Genèsaret e la folla gli faceva ressa intorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù vide due barche ormeggiate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. Sali in una barca,

che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedutosi, si mise ad ammaestrare le folle dalla barca. Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: "Prendi il largo e calate le reti per la pesca". Simone rispose: "Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti". E avendolo fatto, presero una quantità enorme di pesci e le reti si rompevano.

## **SALMO 23**

**Rit. *Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.***

Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce. **Rit.**

Rinfranca l'anima mia, mi guida per il giusto cammino a motivo  
del suo nome. **Rit.**

Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male, perché  
tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.  
**Rit.**

Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo; il mio calice trabocca. **Rit.**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia  
vita, abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni. **Rit.**

## **2. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VIA AL PADRE**

*Tempo di silenzio, riflessione personale e confronto con la Parola  
(seduti)*

**Guida:** Oggi vogliamo fare memoria del passaggio all'eternità del nostro Fondatore, il Beato Giacomo Alberione. Ciò significa ripensare all'incalcolabile eredità spirituale ed apostolica che egli ha consegnato a ciascuno di noi e a ogni membro della Famiglia Paolina: vivere e comunicare Cristo Maestro Via e Verità e Vita, secondo san Paolo.

In quest'ora di Adorazione eucaristica chiediamo al Beato Giacomo Alberione di ravvivare in ognuno di noi **il coraggio e la passione** di rendere visibile la nostra sequela del Maestro e di annunciare la Parola nei nuovi areopaghi della comunicazione. Superando le paure, le attese e le esigenze troppo personali, così da ritrovare fecondità vocazionale e permettere al nostro carisma di sprigionare tutta la sua carica profetica per il mondo di oggi.

**(Don Giacomo Alberione, L'ANIMA APOSTOLA, Alle Figlie di San Paolo, 1929-1933):**

*L'anima apostola è quella che raccogliendosi in se stessa ed esaminando i vari apostolati a cui può darsi, sceglie quello che è il più efficace.*

*Essa è un 'anima prudente: vuole dare gloria a Dio, vuole salvare gli uomini, vorrebbe portarli tutti sulla via del cielo, ma, sentendo che le sue forze sono limitate, ricorre alla preghiera. Essa vorrebbe moltiplicarsi, vorrebbe arrivare a tutti. E come si moltiplicherà? Col mezzo della macchina che moltiplica i fogli su cui sono stampate quelle verità che conducono al cielo.*

*L'anima apostola tende molto facilmente all'apostolato della stampa, appunto perché è il più largo.*

*Abbiate il cuore di Gesù! Egli diceva: «Venite ad me omnes». Io vi voglio tutti, dice Gesù. Se è vero che il vostro cuore rassomiglia al cuore di Gesù, voi dovete avere le stesse aspirazioni del cuore di Gesù.*

*Vi ho chiamate quasi tutte fra gente umile, come Gesù ha chiamato quasi tutti i suoi Apostoli fra i pescatori. E sono stati efficaci gli Apostoli? Anche se pescatori? Sicuro che sono stati efficaci!*

*Quando il Signore ci chiama, dobbiamo star sicure, poiché noi non siamo che deboli strumenti nelle sue mani.*

*Pregate il Signore che vi moltiplichi e vi renda capaci a questa missione. Qualcuno obietterà: Ma io sono così ignorante! Non temete: il Signore è il Dio della predicazione. E se il Figliuolo di Dio è partito dal cielo per venirci a dire: «Andate, ammaestrate tutte le genti», non un popolo solo, ma tutte le genti, egli ci darà la grazia di effettuare questo comando.*

**Riflettiamo personalmente in silenzio...**

1. Come ravvivare la passione apostolica, quel desiderio intenso e profondo che ci porta a farci tutto a tutti sull'esempio di san Paolo?
2. Come essere apostoli/e creativi, dinamici, intraprendenti e saggi, secondo il desiderio del nostro Fondatore?

Canto di interiorizzazione:

***Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est (bis).***

**Preghiera litanica** (in piedi)

L. Quando mi è difficile discernere nella mia vita

***Tutti: Illuminami con la tua Parola.***

L. Quando le parole del mondo mi attraggono e mi seducono

***Tutti: Fa' trionfare in me la tua Parola.***

L. Quando la mia fede è messa alla prova e vacilla

***Tutti: Rendimi saldo con la tua Parola.***

L. Quando la mia vita scivola nella mediocrità

***Tutti: Scuotimi con la tua Parola.***

L. Quando sono scoraggiato, deluso, stanco

***Tutti: Consolami con la tua Parola.***

**3. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO,  
VITA DELL'UMANITA'**

Recita dei Vespri

Canto di benedizione e ***Benedizione eucaristica***

Canto finale

***Per informazioni: [www.istsantafamiglia.com](http://www.istsantafamiglia.com)***